MEALS ON WHEELS Menú No.1 Noviembre 2026

Llame al (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que guste comer y registrarse para la comida.
Registro de comida termina a las 3 p.m. de Lunes a Viernes. La comida se sirve de 11a-11:30 a, MOW Café 11a-1p

Donación sugerida para personas que califican para no cobro de comida $3.00; $10.00 para personas que no califican para no cobro de comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center (Lun-Mie), Henry Beauchamp Community Center& WA Fruit Community Center,
Tieton Senior Center (Mar/Jue), Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center, Union Gap Community Center, MOW Café-Union Gap

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
11/2 Pollo con Pimientos Verdes y Champiñones Pure de Papa Panecillo Fruta	**11/3** Espagueti con Carne Vegetales Ensalada Palito de Pan Fruta	**11/4** Pollo al Romero y Ajo Papas Gratinadas Vegetales Panecillo Fruta	**11/5** Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada Ensalada de Tres Frijoles Pan de Cuerno Duraznos y Requesón	**11/6** Sopa de Papa, Salchicha y Col Rizada Ensalada de Col con Manzana y Apio Pan de Maiz Fruta
11/9 Guiso de Pollo y Alubias Blancas Ensalada Pan de Maíz Fruta	**11/10** Pastel de Carne Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	**11/11** **CERRADO** 	**11/12** Sándwich de Cerdo a la BBQ Frijoles Horneados Ensalada de Col Fruta	**11/13** Sopa de Pasta de Garbanzos ½ Sándwich de Jamón Ensalada Pan de Trigo Fruta
11/16 Sopa de Brócoli y Queso Cheddar Sándwich de Jamón Ensalada Fruta	**11/17** Macarrones con Queso al Horno Vegetales Pan de Trigo Duraznos y Requesón	**11/18** Sub de Albóndigas en Marinara Vegetales Ensalada de Col Fruta	**11/19** Pastel de Pollo Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Pan de Trigo Fruta	**11/20** Sopa de Cebolla Francesa con Carne y Fideos Vegetales Ensalada Fruta
11/23 Pollo con Relleno Vegetales Panecillo Fruta	**11/24** Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate & Cebolla Jo Jo's Fruta Postre de Cumpleaños	**11/25** Pavo Asado Pure de Papa Vegetales Panecillo Pay de Calabaza	**11/26** **CERRADO** 	**11/27** **CERRADO**
11/30 Albóndigas con Gravi de Champiñones Pure de Papa Vegetales Pan de Trigo Fruta				

Toda la comida se sirve con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad.
Ingredientes de la comida disponibles por petición.

MEALS ON WHEELS Menú No.2 Noviembre 2026

Llame al (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que guste comer y registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida se sirve de 11a- 11:30a, MOW Café 11a-1p

Donación sugerida para personas que califican para no cobro de comida $3.00; $10.00 para personas que no califican para no cobro de comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center (Lun-Mie), Henry Beauchamp Community Center & WA Fruit Community Center, Tieton Senior Center (Mar/Jue), Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center, Union Gap Community Center, MOW Café-Union Gap

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
11/2 Ensalada de Taco con Carne de Res Tostadas Fruta	**11/3** Quesadilla de Pollo Vegetales Ensalada Fruta	**11/4** Chile Relleno Frijoles Fritos Arroz Español Vegetales Tortilla Fruta	**11/5** Chili con Carne al Estilo Mexicano Ensalada Tortillas Duraznos y Requesón	**11/6** Carne de Res y Papas en Salsa de Tomatillo Ensalada de Col con Manzana y Apio Tortillas Fruta
11/9 Carne Molida con Verduras Mixtas Ensalada Tortillas Fruta	**11/10** Sopa de Tortilla con Pollo Vegetales Tortillas Fruta	**11/11** **CERRADO** 	**11/12** Pollo en Salsa de Jitomate Frijoles Horneados Ensalada de Col Tortillas Fruta	**11/13** Barbacoa de Res Arroz Vegetales Ensalada Fruta
11/16 Fajitas de Pollo Ensalada Tortillas Fruta	**11/17** Sopa de Frijoles Pintos y Jamón Vegetales Tortillas Duraznos y Requesón	**11/18** Enchiladas de Frijoles y Queso Ensalada de Col Fruta	**11/19** Cazuela de Tamale de Res Vegetales Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Tortilla Fruta	**11/20** Tacos de Pollo Lechuga y Jitomate Vegetales Fruta
11/23 Cazuela de Relleno y Res Vegetales Tortillas Fruta	**11/24** Guiso de Camote y Frijol Negro Arroz Ensalada Tortilla Postre de Cumpleaños	**11/25** Pozole de Cerdo Repollo y Limón Tostadas Fruta Pay de Calabaza	**11/26** **CERRADO** 	**11/27** **CERRADO**
11/30 Cazuela de Pollo Estilo Ranchero Frijoles Fritos Vegetales Fruta				

Toda la comida se sirve con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad
Ingredientes de la comida disponibles por petición.