




PEOPLE FOR PEOPLE

MEALS ON WHEELS Menú No.1 Mayo 2026

Llame al (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que guste comer y registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3 p.m. de Lunes a Viernes. La comida se sirve de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$3.00/comida; menor de 60 años \$10.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, Henry Beauchamp Community Center, Washington Fruit Community Center, Selah Civic Center, Tieton Senior Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				5/1 Stroganoff de Res Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta
5/4 Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada Ensalada de Tres Frijoles Pan de Cuerno Fruta	5/5 Pastel de Carne Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	5/6 Ensalada Cesar de Pollo Vegetales Pan de Trigo Fruta	5/7 Sopa de Brócoli y Queso Cheddar Sándwich de Cerdo Ensalada Fruta	5/8 Pollo al Ajo y Romero Papas Gratinadas Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Panecillo Fruta
5/11 Sándwich de Cerdo a la BBQ Frijoles Horneados Ensalada de Col Fruta	5/12 Espaguetis con Carne Vegetales Ensalada Palito de Pan Fruta	5/13 Pollo con Pimientos Verdes y Champiñones Pure de Papa Pan de Trigo Fruta	5/14 Quiche de Verduras Papas Cortadas en Cubitos Pan de Cuerno Fruta	5/15 Ensalada de Pasta BLT Panecillo Duraznos y Requesón Fruta
5/18 Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate y Cebolla Jo Jo's Fruta	5/19 Ensalada de Pollo al Suroeste Vegetales Pan de Maiz Fruta	5/20 Cerdo Dijon con Cebolla Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	5/21 Cerdo con Gravi Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	5/22 Sándwich de Ensalada de Huevo Ensalada de Zanahoria y Pasas Pan de Cuerno Fruta
CERRADO 5/25 	5/26 Sub Albóndigas Marinara Vegetales Ensalada de Col Fruta Postre de Cumpleaños	5/27 Cerdo Agridulce Vegetales Arroz Fritos Ensalada Pan de Trigo Fruta	5/28 Linguini de Pollo y Champiñones Vegetales Pan de Trigo Duraznos y Requesón	5/29 Macarrones con Queso al Horno Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta

Toda la comida se sirve con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad.



MEALS ON WHEELS Menú No.2 Mayo 2026

Llame al (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que guste comer y registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida se sirve de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$3.00/comida; menor de 60 años \$10.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, Henry Beauchamp Community Center, Washington Fruit Community Center, Selah Civic Center, Tieton Senior Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				5/1 Tamales de Cerdo Vegetales Ensalada Fruta
5/4 Ensalada de Tacos de Res Tostados Fruta	5/5 Cazuela de Pollo Ranchero Vegetales Ensalada Fruta	5/6 Estofado de Carne de Res y Frijoles en Salsa Verde Vegetales Tortillas Fruta	5/7 Tamales de Pollo Vegetales Ensalada Fruta	5/8 Chile Relleno Arroz Español Frijoles Refritos Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Tortilla Fruta
5/11 Cazuela al Horno de Taco de Res Frijoles Horneados Ensalada de Col Fruta	5/12 Sopa de Frijoles y Taco Ensalada Tortillas Fruta	5/13 Pozole de Cerdo Repollo y Limón Tostadas Fruta	5/14 Chile de Carne Mexicano Papas Cortadas en Cubitos Tortillas Fruta	5/15 Pollo en Salsa de Jitomate Vegetales Ensalada Tortillas Duraznos y Quesón
5/18 Sopa de Frijoles Pintos y Jamón Jo Jo's Ensalada Tortillas Fruta	5/19 Cazuela de Enchilada y Frijol Negro Vegetales Tortilla Fruta	5/20 Ensalada de Pollo a la Mexicana Tostadas Fruta	5/21 Fajitas de Pollo Ensalada Tortillas Fruta	5/22 Cazuela de Tamales de Res Vegetales Ensalada de Zanahoria y Pasas Fruta
CERRADO 5/25 	5/26 Guiso de Camote y Frijol Negro Arroz Vegetales Tortilla Fruta Postre de Cumpleaños	5/27 Barbacoa de Res Arroz Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	5/28 Quiche de Chorizo de Cerdo y Papas con Queso Vegetales Tortillas Duraznos y Quesón	5/29 Tacos de Pollo Lechuga y Jitomate Vegetales Tortillas Fruta

Toda la comida se sirve con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad