



PEOPLE FOR PEOPLE

MEALS ON WHEELS Menú No.1 **Abril 2026**

Llame al (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que guste comer y registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3 p.m. de Lunes a Viernes. La comida se sirve de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$3.00/comida; menor de 60 años \$10.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, Henry Beauchamp Community Center, Washington Fruit Community Center, Selah Civic Center, Tieton Senior Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		4/1 Gulash de Macarrones con Ternera Vegetales Ensalada de Guisantes, Pepinillos y Queso Fruta	4/2 Ensalada Waldorf de Pollo Ensalada Pan de Cuerno Fruta	4/3 Sopa de Almejas Sándwich de Queso Ensalada Pan de Trigo Fruta
4/6 Salteado de Pollo con Piña Arroz Frito Vegetales Ensalada Fruta	4/7 Pastel de Carne Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	4/8 Macarrones con Queso y Chile Vegetales Ensalada Fruta	4/9 Cerdo con Champiñones en Salsa Marinara Arroz Vegetales Fruta	4/10 Espaguetis con Carne Vegetales Ensalada Palito de Pan Fruta
4/13 Albóndigas de BBQ Frijoles Horneados Ensalada de Col Fruta	4/14 Cazuela de Papas Fritas, Salchicha y Huevo Vegetales Pan de Cuerno Duraznos y Requesón	4/15 Tortellini de Queso en Salsa Marinara Vegetales Ensalada Fruta	4/16 Sándwich de Pastrami Vegetales Fruta	4/17 Pollo con Gravi Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta
4/20 Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate y Cebolla Jo Jo's Fruta	4/21 Ensalada de Pollo Asiática Panecillo Mandarina	4/22 Cerdo Dijon con Cebolla Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	4/23 Sándwich de Ensalada de Huevo Ensalada Pan de Cuerno Fruta	4/24 Hamburguesa de Salmón con Queso Jo Jos Ensalada de Col Fruta
4/27 Sub Albóndigas Marinara Vegetales Ensalada Fruta	4/28 Ensalada Cesar de Pollo Vegetales Pan de Trigo Fruta Postre de Cumpleaños	4/29 Cazuela de Tostadas Francesas Vegetales Duraznos y Requesón	4/30 Cerdo a la Naranja con Sésamo Arros Fritos Vegetales Ensalada Fruta	

Toda la comida se sirve con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad.



MEALS ON WHEELS Menú No.2 **Abril 2026**

Llame al (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que guste comer y registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida se sirve de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$3.00/comida; menor de 60 años \$10.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, Henry Beauchamp Community Center, Washington Fruit Community Center, Selah Civic Center, Tieton Senior Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		4/1 Cazuela de Pollo Ranchero Vegetales Ensalada de Guisantes, Pepinillos y Queso Fruta	4/2 Sopa de Albóndigas de Ternera Ensalada Tortillas Fruta	4/3 Cazuela al Horno de Taco de Carne Vegetales Ensalada Fruta
4/6 Chile Relleno Arroz Español Frijoles Refritos Ensalada Tortilla Fruta	4/7 Cerdo con Papas en Salsa de Tomatillo Vegetales Tortillas Fruit	4/8 Ensalada de Taco de Res Tostadas Fruta	4/9 Estofado de Carne de Res y Frijoles en Salsa Verde Vegetales Tortillas Fruta	4/10 Tacos de Pollo Vegetales Ensalada Fruta
4/13 Sopa de Frijoles y Taco Ensalada de Col Tortillas Fruta	4/14 Pozole de Pollo Repollo y Limón Tostadas Duraznos y Requesón	4/15 Carne Molida con Verduras Mixtas Ensalada Tortillas Fruta	4/16 Pollo en Salsa de Jitomate Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	4/17 Cazuela de Carne y Chile Relleno Vegetales Tortillas Fruta
4/20 Lasaña de Pollo a la Mexicana Jo Jos Ensalada Tortilla Fruta	4/21 Fajitas de Res Ensalada Tortillas Fruta	4/22 Cazuela de Enchilada y Frijol Negro Vegetales Tortilla Fruta	4/23 Cazuela de Tamales de Res Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	4/24 Sopa de Frijoles Pintos y Jamón Jo Jo's Ensalada de Col Tortillas Fruta
4/27 Sopa de Pollo y Tortilla Vegetales Ensalada de Guisantes, Pepinillos y Queso Tortillas Frut	4/28 Guiso de Camote y Frijol Negro Arroz Vegetales Tortilla Fruta Postre de Cumpleaños	4/29 Tacos de Res Lechuga y Jitomate Frijoles Refritos Duraznos y Requesón	4/30 Barbacoa de Res Arroz Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	

Toda la comida se sirve con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad