




PEOPLE FOR PEOPLE

MEALS ON WHEELS Menú No.1 Mayo 2025

Llame al **(509) 426-2601** de Lunes a Viernes el día antes que guste comer y registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3 p.m. de Lunes a Viernes. La comida se sirve de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, Henry Beauchamp Community Center, Washington Fruit Community Center, Selah Civic Center, Tieton Senior Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			5/1 Cerdo a la Naranja con Ajonjolí Arroz Frito Ensalada Pan de Trigo Fruta	5/2 CERRADO Meals On Wheels Almuerzo
5/5 Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada de Tres Frijoles Ensalada Pan de Cuerno Fruta	5/6 Pastel de Carne Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	5/7 Ensalada César de Pollo Vegetales Pan de Trigo Fruta	5/8 Sopa de Brócoli y Queso Cheddar Sándwich de Jamón Ensalada Pan de Trigo Fruta	5/9 Pollo Glaseado con Miel Arroz Pilaf Vegetales Ensalada de Pepino, Jitomate & Cebolla Fruta
5/12 Sándwich de Cerdo a la BBQ Frijoles Horneados Ensalada de Col Fruta	5/13 Espagueti con Carne en Salsa Vegetales Ensalada Palito de Pan Fruta	5/14 Pollo con Pimientos Verdes y Champiñones Pure de Papa Pan de Trigo Fruta	5/15 Quiche de Verduras Vegetales Muffin Inglés Fruta	5/16 Ensalada de Pasta BLT Panecillo Duraznos y Requesón
5/19 Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate, Cebolla JoJo's Fruta	5/20 Ensalada de Pollo al Suroeste Vegetales Pan de Maíz Fruta	5/21 Carne con Cebolla Francesa y Fideos Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	5/22 Cerdo con Gravi Pure de Papas Vegetales Panecillo Fruta	5/23 Sándwich de Ensalada de Huevo Ensalada de Zanahoria y Pasas Pan de Cuerno Fruta
CERRADO 5/26 	5/27 Sub Albóndigas de Marinara Vegetales Ensalada de Col Fruta Postre de Cumpleaños	5/28 Cazuela de Papas con Queso a la Kielbasa Vegetales Pan de Cuerno Duraznos y Requesón	5/29 Pollo con Coco al Curry Arroz Vegetales Pan de Trigo Fruta	5/30 Macarrones con Queso al Horno Vegetales Ensalada Fruta

Toda la comida se sirve con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad.




MEALS ON WHEELS Menú No.2 Mayo 2025

Llame al (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que guste comer y registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida se sirve de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, Henry Beauchamp Community Center, Washington Fruit Community Center, Selah Civic Center, Tieton Senior Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			5/1 Barbacoa de Res Arroz Ensalada Tortilla Fruta	5/2 CERRADO Meals On Wheels Almuerzo
5/5 Ensalada de Taco y Res Tostadas Fruta	5/6 Cazuela Ranchera de Pollo Vegetales Ensalada Fruta	5/7 Estofado de Carne con Frijoles Pintos en Chile Verde Tortillas Fruta	5/8 Tamales de Pollo Vegetales Ensalada Fruta	5/9 Chile Relleno Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Tortillas Fruta
5/12 Cazuela de Taco y Carne al Horno Frijoles Horneados Ensalada de Col Tortilla	5/13 Sopa de Taco de Frijoles Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	5/14 Pozole de Cerdo Repollo y Limón Tostadas Fruta	5/15 Guiso de Carne a la Mexicana Vegetales Tortillas Fruta	5/16 Pollo en Salsa de Jitomate Vegetales Ensalada Tortillas Duraznos y Requesón
5/19 Sopa de Frijoles Pintos y Jamón Jo Jo's Ensalada Tortillas Fruta	5/20 Cazuela de Enchiladas y Frijoles Negros Vegetales Tortilla Fruta	5/21 Ensalada de Pollo a la Mexicana Ensalada Tostadas Fruta	5/22 Fajitas de Pollo Vegetales Tortillas Fruta	5/23 Cazuela de Tamal de Res Vegetales Ensalada de Zanahoria y Pasas Tortilla Fruta
CERRADO 5/26 	5/27 Guiso de Camote y Frijoles Negros Arroz Vegetales Fruta Postre de Cumpleaños	5/28 Res con Papas en Salsa de Tomatillo Vegetales Tortillas Duraznos y Requesón	5/29 Barbacoa de Res Arroz Vegetales Tortilla Fruta	5/30 Tacos de Pollo Vegetales Fruta

Toda la comida se sirve con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad