



PEOPLE FOR PEOPLE

MEALS ON WHEELS Menú No.1 Marzo 2025

Llame a **(509) 426-2601** de Lunes a Viernes el día antes que quiera comer para registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida se sirve de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, Henry Beauchamp Community Center, Washington Fruit

Community Center, Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida se sirve con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3/3 Sándwich de Sloppy Joe Frijoles Horneados Ensalada de Col Requesón y Duraznos	3/4 Ravioles de Queso Vegetales Pan de Trigo Fruta	3/5 Pollo Teriyaki Arroz Refritos Vegetales Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Pan de Trigo Fruta	3/6 Espagueti con Carne en Salsa Vegetales Ensalada Palito de Pan Fruta	3/7 Sopa de Tocino, Papas y Maíz Sándwich de Queso Ensalada Pan de Trigo Fruta
3/10 Cerdo con Pimientos Verdes y Champiñones Pure de Papa Pan de Trigo Fruta	3/11 Pasta Cuatro Quesos Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	3/12 Sopa de Carne Molida Ensalada de Zanahorias y Pasas Pan de Maíz Fruta	3/13 Sándwich Club Vegetales Fruta	3/14 Pastel de Carne Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta
3/17 Sándwich de Pastrami Vegetales Ensalada Fruta	3/18 Sub Albóndigas Marinara Vegetales Ensalada Fruta	3/19 Ziti al Horno con Salchicha Desmenuzada Vegetales Palito de Pan Fruta	3/20 Carne y Brócoli Arroz Vegetales Pan de Trigo Fruta	3/21 Chile de Frijol Blanco Vegetales Ensalada Pan de Maíz Fruta
3/24 Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate, Cebolla JoJo's Fruta	3/25 Pollo en BBQ Vegetales Ensalada de Col Pan de Maíz Fruta	3/26 Sopa de Pasta y Frijoles ½ Sándwich de Queso Vegetales Pan de Trigo Fruta	3/27 Quiche de Jamón y Queso Ensalada Pan de Cuerno Fruta	3/28 Gulash de Macarrones con Ternera Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta
3/31 Albóndigas Agridulces con Piña Arroz Vegetales Fruta				



MEALS ON WHEELS Menú No.2 Marzo 2025

Llame a **(509) 426-2601** de Lunes a Viernes el día antes que quiera comer para registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida se sirve de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, Henry Beauchamp Community Center, Washington Fruit

Community Center, Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida se sirve con manteguilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3/3 Cerdo y Papas en Salsa de Tomatillo Ensalada de Col Tortillas Duraznos y Requesón	3/4 Estofado de Carne con Frijoles Pintos en Chile Verde Tortillas Fruta	3/5 Chile Relleno Vegetales Ensalada de Pepino, Jitomate & Cebolla Tortillas Fruta	3/6 Tacos de Pollo Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	3/7 Ensalada de Taco de Carne Tortillas Fruta
3/10 Pozole de Pollo Repollo y Limón Ensalada Tostadas Fruta	3/11 Carne Molida con Verduras Mixtas Ensalada Tortillas Fruta	3/12 Cazuela de Quesadilla de Pollo Vegetales Tortilla Fruta	3/13 Cazuela de Carne y Chile Relleno Vegetales Tortillas Fruta	3/14 Pollo en Salsa de Jitomate Pure de Papa Vegetales Tortillas Fruta
3/17 Fajitas de Pollo Ensalada Tortillas Fruta	3/18 Lasaña de Pollo Mexicana Vegetales Ensalada Fruta	3/19 Cazuela de Enchiladas de Frijoles Negros Vegetales Tortilla Fruta	3/20 Sopa de Frijoles Pintos y Jamón Vegetales Tortillas Fruta	3/21 Cazuela de Tamal de Res Vegetales Ensalada Tortillas Duraznos y Requesón
3/24 Sopa de Pollo y Tortilla JoJo's Ensalada Fruta	3/25 Barbacoa de Res Arroz Frijoles Horneados Ensalada de Col Tortillas Fruta	3/26 Tacos de Carne Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	3/27 Sopa de Tacos de Frijoles Ensalada Tortillas Fruta	3/28 Tamales de Pollo Vegetales Ensalada Fruta
3/31 Chile de Camote y Frijoles Negros Arroz Ensalada Tortilla Fruta				