

MEALS ON WHEELS Menú No.1 Noviembre 2024



PEOPLE FOR PEOPLE

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				11/1 Sándwich de Ensalada de Huevo Ensalada Pepino Pan de Cuerno Fruta
11/4 Cerdo al Horno con/Gravi Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	11/5 Sopa de Pasta de Garbanzos ½ Sándwich de Pavo Ensalada de Chicharos, Pepinillos y Queso Fruta	11/6 Espagueti con Carne de Res Vegetales Ensalada Panecillo Fruta	11/7 Pay de Pollo Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Pan de Trigo Fruta	11/8 Ensalada de Atún Pepinos Ensalada Pan de Cuerno Requesón y Duraznos
CERRADO 11/11 	11/12 Sándwich de Cerdo BBQ Frijoles Horneados Ensalada de Col Fruta	11/13 Cazuela Cremosa de Pollo Cordon Bleu Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	11/14 Pastel de Carne Pure de Papa con Gravi Vegetales Panecillo Fruta	11/15 Sopa de Almejas Sándwich de Queso Ensalada Fruta
11/18 Pollo con Pimientos Verdes y Champiñones Pure de Papa Pan de Trigo Fruta	11/19 Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate y Cebolla Jo Jos Fruta	11/20 Sopa de Brócoli y Queso Cheddar Sándwich de Jamón Ensalada Fruta	11/21 Sándwich de Ensalada de Huevo Vegetales Pan de Cuerno Requesón y Duraznos	11/22 Albóndigas con Gravi de Champiñones Pure de Papa Vegetales Pan Fruta
11/25 Carne Coreana Arroz Frito Vegetales Ensalada Fruta	11/26 Pollo con Relleno Vegetales Fruta	11/27 Pavo Asado Pure de Papa con Gravi Ejotes Panecillo Fruta	CERRADO 11/28 	11/29 CERRADO

MEALS ON WHEELS Menú No.2 Noviembre 2024

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				11/1 Posole de Cerdo Repollo y Limón Tortillas Fruta
11/4 Lasaña de Pollo Mexicana Pepinos Ensalada Tortillas Fruta	11/5 Sopa de Frijoles Pintos y Jamón Vegetales Ensalada Tortillas Requesón y Duraznos	11/6 Tacos de Res Lechuga & Jitomate Vegetales Tortillas Fruta	11/7 Chile Relleno Vegetales Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Fruta	11/8 Fajitas de Pollo Vegetales Ensalada Tortillas Fruta
CERRADO 11/11 	11/12 Chile de Carne Mexicano Vegetales Tortillas Fruta	11/13 Posole de Pollo Repollo y Limón Tortillas Fruta	11/14 Cazuela de Quesadilla con Pollo Pepinos Ensalada Fruta	11/15 Tamales de Cerdo Vegetables Ensalada Fruta
11/18 Cazuela Cremosa de Ternera Pepinos Tortilla Fruta	11/19 Pollo en Salsa de Tomate Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	11/20 Cazuela de Tamale de Res Tomates Guisados Ensalada Tortillas Requesón y Duraznos	11/21 Barbacoa de Res Pure de Papa Vegetales Arroz Tortillas Fruta	11/22 Sopa de Taco y Frijoles Vegetales Tortillas Fruta
11/25 Chili de Camote y Frijoles Negros Ensalada Tortilla Fruta	11/26 Carne y Papas en Salsa de Tomatillo Ensalada Tortillas Fruta	11/27 Cazuela de Pollo Ranchera Tomates Guisados Ensalada de Col Tortilla Fruta	CERRADO 11/28 	CERRADO 11/29