



PEOPLE FOR PEOPLE

MEALS ON WHEELS Menú No.1 Junio 2024


Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit

Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|---|---|--|---|---|
| 6/3 Sopa de Tomate Asado Sándwich de Pavo y Queso Ensalada Fruta | 6/4 Ensalada de Pasta Italiana con Salami Pan de Trigo Fruta | 6/5 Pollo Glaseado con Miel Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Pilaf de Arroz Fruta | 6/6 Espaguetis con Salsa de Carne Vegetales Ensalada Palito de Pan Fruta | 6/7 Sándwich de Ensalada de Atun Pepinos Ensalada Pan de Cuerno Requesón y Duraznos |
| 6/10 Cerdo con Naranja y Sésamo Vegetales Ensalada Arroz de Integral Fruta | 6/11 Pastel de Pollo Vegetales Ensalada de Col Fruta | 6/12 Pastel de Carne Pure de Papa con Gravi Vegetales Panecillo Fruta | 6/13 Ensalada de Pasta Cesar con Pollo Vegetales Pan de Trigo Fruta | 6/14 Sopa de Almejas Sándwich de Queso Ensalada Fruta |
| 6/17 Sándwich de Ensalada de Huevo Vegetables Ensalada Requesón y Duraznos Pan de cuerno | 6/18 Cerdo con Mantequilla de Ajo Pure de Papa con Gravi Vegetales Pan de Trigo Fruta | CLOSED 6/19  | 6/20 Sub de Albóndigas de Res Elote Ensalada Fruta | 6/21 Linguini con Pollo y Champiñones Ensalada de Chicharos, Pepinillos y Queso Pan de Trigo Fruta |
| 6/24 Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate y Cebolla Papas al Horno Fruta | 6/25 Pollo al Horno con Gravi Pure de Papa Vegetable Panecillo Fruta | 6/26 Teriyaki de Cerdo Con Arroz Frito Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta | 6/27 Sándwich de Ensalada de Pollo con Pan de Cuerno Pepinos Fruta | 6/28 CERRADO Para La Formación del Personal |

MEALS ON WHEELS Menú No.2 Junio 2024

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|---|---|---|---|--|
| 6/3 Ensalada de Pollo Mexicana Ensalada Tortillas Fruta | 6/4 Chile Relleno Frijoles Refritos Vegetales Tortillas Fruta | 6/5 Fajitas de Res Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Tortillas Fruta | 6/6 Tamales de Cerdo Vegetales Ensalada Fruta | 6/7 Taco de Carne Al Horno Vegetales Ensalada Tortilla Requesón y Duraznos |
| 6/10 Sopa de Tacos de Pollo Ensalada Tortillas Fruta | 6/11 Barbacoa de Res Vegetales Ensalada de Col Tortillas Fruta | 6/12 Cazuela de Quesadillas y Pollo Vegetales Ensalada Fruta | 6/13 Cazuela de Enchiladas de Frijoles Negros Ensalada Tortillas Fruta | 6/14 Ensalada de Tacos de Carne Tortillas Fruta |
| 6/17 Pollo al Horno con Comino y Lima Vegetales Ensalada Requesón y Duraznos | 6/18 Chile de Carne Mexicano Vegetales Tortillas Fruta | CLOSED 6/19  | 6/20 Cazuela de Pollo Ranchera Vegetales Ensalada Fruta | 6/21 Sopa de Taco de Frijoles Ensalada de Guisantes, Pepinillos y Queso Tortillas Fruta |
| 6/24 Tacos de Pollo Lechuga y Tomate Gajos de Papa Tortillas Fruta | 6/25 Cazuela Cremosa de Burrito de Ternera Vegetales Tortillas Fruta | 6/26 Pollo y Papas en Salsa de Tomatillo Ensalada Tortillas Fruta | 6/27 Tamales de Res Vegetales Ensalada Fruta | 6/28 CERRADO Para La Formación del Personal |