

MEALS ON WHEELS Menú No.1 Mayo 2024



PEOPLE FOR PEOPLE

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		5/1 Sopa de Tocino, Papa y Maíz Sándwich de Queso Ensalada Fruta	5/2 Pastel de Pastores Pure de Papa Pan de Trigo Fruta	5/3 CERRADO CENA Y BAILE ANUAL DE MEALS ON WHEELS
5/6 Sopa de Frijol Blanco Vegetales Ensalada Pan de Maíz Fruta	5/7 Espaguetis con Salsa de Carne Vegetales Ensalada Palito de Pan Fruta	5/8 Ensalada Cesar con Pollo Ensalada de Pepino, Tomate y Cebolla Panecillo Fruta	5/9 Cerdo Supremo Ensalada Arroz de Integral Pan de Trigo Fruta	5/10 Sándwich de Carne Molida Papas al Horno Ensalada de Col Fruta
5/13 Sándwich de Ensalada de Huevo Vegetales Requesón y Duraznos Pan de cuerno	5/14 Pollo con Pimientos Verdes y Champiñones Pure de Papa Pan de Trigo Fruta	5/15 Ensalada de Pollo al Suroeste Ensalada de 3 Frijoles Pan de Maíz Fruta	5/16 Pastel de Carne Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	5/17 Sopa de Almejas Sándwich de Queso Ensalada Pan de Trigo Fruta
5/20 Sub Albóndigas Marinara Verduras Mixtas Ensalada Fruta	5/21 Cerdo Dijon con Cebolla Pure de Papa con Gravi Vegetable Panecillo	5/22 Sopa de pollo con vegetales Ensalada de Zanahoria y Pasas Pan Fruta	5/23 Tortellini de Queso y Jitomate Vegetales Pan de Trigo Fruta	5/24 Ensalada de Pollo Waldorf Pepinos Requesón y Duraznos Pan de cuerno
CERRADO 5/27 	5/28 Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate & Cebolla Papas al Horno Fruta	5/29 Ensalada de Pollo Asiática Fruta Panecillo	5/30 Macaron con Queso y Frijoles Vegetales Ensalada Palito de Pan Fruta	5/31 Sándwich de Cerdo a la Barbacoa Vegetales Ensalada de Col Fruta

MEALS ON WHEELS Menú No.2 Mayo 2024

*Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.
Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.*

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit

Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		5/1 Pollo con Comino y Limón Vegetales Ensalada Arroz Fruta	5/2 Pozole de Pollo Repollo y Limón Tortilla Fruta	5/3 CERRADO CENA Y BAILE ANUAL DE MEALS ON WHEELS
5/6 Tamales de Pollo Vegetales Ensalada Fruta	5/7 Pozole de Cerdo Repollo y Limón Tortillas Fruta	5/8 Cazuela de Tacos Horneados Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Fruta	5/9 Sopa de Pollo y Enchilada Ensalada Tortillas Fruta	5/10 Chile Relleno de Queso Frijoles Fritos Ensalada de Repollo Tortillas Fruta
5/13 Cazuela de Quesadillas y Pollo Vegetales Ensalada Requesón y Duraznos	5/14 Ensalada de Taco Vegetales Tortillas Fruta	5/15 Barbacoa de Res Ensalada de 3 Frijoles Arroz de Integral Tortillas Fruta	5/16 Cazuela de Enchiladas de y Frijoles Negros Vegetales Fruta	5/17 Tacos de Pollo Lechuga y Jitomate Vegetales Fruta
5/20 Sopa de Frijoles Pintos y Jamón Verduras Ensalada Tortillas Fruta	5/21 Fajitas de Pollo Vegetales Tortillas Fruta	5/22 Pastel de Tamal de Res Vegetales Ensalada de Zanahoria y Pasas Fruta	5/23 Lasaña de Pollo Mexicana Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	5/24 Sopa de Camote y Frijoles Negros Vegetales Arroz de Integral Requesón y Duraznos
CERRADO 5/27 	5/28 Tacos de Cerdo Lechuga, Jitomate y Queso Papas al Horno Fruta	5/29 Carne Molida con Vegetales Mixtos Ensalada Tortillas Fruta	5/30 Pollo en Salsa de Jitomate Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	5/31 Cazuela de Enchila Verde con Pollo Vegetales Ensalada de Repollo Fruta