

MEALS ON WHEELS Menú No.1 Abril 2024



PEOPLE FOR PEOPLE

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
4/1 Espaguetis con Salsa de Carne Vegetales Ensalada Pan Fruta	4/2 Sopa de Jitomate Asado Sándwich de Queso Ensalada Fruta	4/3 Pollo Cremoso con Champiñones Pure de Papa Pan de Trigo Fruta	4/4 Sándwich de Ensalada de Huevo Ensalada de 3 Frijoles Vegetales Pan de Cuerno Fruta	4/5 Pollo al Curry con Coco Vegetales Ensalada de Pepino Asiática Arroz Integral Fruta
4/8 Ensalada de Atún Vegetales Ensalada Pan de Cuerno Fruta	4/9 Cerdo con Sésamo y Naranja Arroz Frito Vegetales Ensalada Fruta	4/10 Pastel de Carne Pure de Papa con Gravi Vegetales Panecillo Fruta	4/11 Popurrí de Pollo Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Pan de Trigo Fruta	4/12 Sopa de Almejas con Papa Sándwich de Queso Salad Fruta
4/15 Ensalada de Queso y Tocino con Pasta Vegetables Fruta Panecillo	4/16 Sub Albóndigas Marinara Vegetales Ensalada de Col Fruta	4/17 Quiche de Verduras Papas Cortadas en Cubitos Panque Ingles Fruta	4/18 Pollo Glaseado con Miel Verduras Mixtas Ensalada Pilaf de Arroz Fruta	CERRADO 4/19
4/22 Sopa de 3 Frijoles con Papa al Horno Ensalada Pan de Maíz Fruta	4/23 Ensalada de Pollo Asiática Vegetales Requesón y Duraznos Panecillo	4/24 Cazuela de Pollo con Fideos Ensalada Pan de Trigo Fruta	4/25 Cerdo con Mantequilla de Ajo Pure de Papa Vegetales Pan de Trigo Fruta	4/26 Hamburguesa con Queso Jitomate, Cebolla y Lechuga Gajos de Papa Fruta
4/29 Sándwich de Ensalada de Pollo Lechuga y Jitomate Vegetales Pan de Cuerno Fruta	4/30 Albóndigas de BBQ Pure de Papa Vegetales Pan de Trigo Fruta			

MEALS ON WHEELS Menú No.2 **Abril 2024**

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit

Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con manteguilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
4/1 Tamales de Pollo Vegetales Ensalada Fruta	4/2 Chile Rellano Frijoles Fritos Ensalada Tortillas Fruta	4/3 Posole de Cerdo Repollo y Limón Tortillas Fruta	4/4 Cazuela de Tacos Horneados Vegetales Ensalada de 3 Frijoles Fruta	4/5 Sopa de Albóndigas Ensalada Asiática de Pepino Tortilla Fruta
4/8 Carne Molida con Vegetales Ensalada de Col Tortillas Fruta	4/9 Cazuela de Enchiladas con Frijoles Negros Verduras Salteadas Ensalada Fruta	4/10 Tacos de Pollo Lechuga y Jitomate Vegetales Salsa Fruta	4/11 Carne de Res en Salsa de Tomatillo Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Tortillas Fruta	4/12 Cazuela de Quesadilla con Pollo Vegetales Ensalada Tortillas Fruta
4/15 Fajitas de Pollo Ensalada Tortillas Fruta	4/16 Sopa con Camote y Frijoles Negros Ensalada de Col Vegetales Fruta	4/17 Tamales de Res Vegetales Ensalada Fruta	4/18 Barbacoa de Res Vegetales Arroz de Integral Tortilla Fruta	CERRADO 4/19
4/22 Pasta Taco con Queso Esquites Ensalada Tortilla Fruta	4/23 Sopa de Taco Ensalada Tortillas Fruta	4/24 Tacos de Res Lechuga y Jitomate Gajos de Papa Tortillas Fruta	4/25 Pollo en Salsa de Jitomate Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	4/26 Cazuela de Enchilada de Tomatillo con Pollo Gajos de Papa Ensalada Fruta
4/29 Sopa de Frijoles Pintos y Jamón Vegetales Tortillas Fruta	4/30 Cazuela de Pollo Ranchero Frijoles Fritos Vegetales Fruta			