

MEALS ON WHEELS Menú No.1 Febrero 2024




PEOPLE FOR PEOPLE

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			2/1	2/2
			Albóndigas con Piña Agridulce Vegetales Ensalada Fruta	Pasta de Cuatro Quesos Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta
2/5	2/6	2/7	2/8	2/9
Espaguetis con Salsa de Carne Vegetales Ensalada Fruta	Cerdo con Gravi de Mostaza y Cebolla Pure de Papa Vegetales Fruta	Sopa de Jitomate Asado Sándwich de Pavo Y Queso Lechuga y Jitomate Fruta	Carne de Res Molida estilo Coreana Ensalada Arroz de Integral Fruta	Pollo con Pimientos Verdes y Champiñones Pure de Papa Panecillo Fruta
2/12	2/13	2/14	2/15	2/16
Cerdo con Salsa de Jitomate y Pimientos Verdes Vegetales Arroz Integral Pan De Trigo Fruta	Chile de Camote y Frijoles Negros Ensalada Pan de Maíz Fruta	Pollo Teriyaki Vegetales Ensalada Arroz de Integral Fruta	Sopa de Pavo y Verduras ½ Sándwich de Queso Vegetales Pan de Trigo Fruta	Pastel de Carne Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta
CLOSED 2/19	2/20	2/21	2/22	2/23
	Hamburguesa con Queso Jitomate, Cebolla y Lechuga Vegetales Fruta	Linguini de Pollo y Champiñones Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	Sopa de Frijoles Blancos y Jamon Vegetales Ensalada Pan de Maiz Fruta	Macarron con Queso al Horno Vegetales Ensalada Pan Fruta
2/26	2/27	2/28	2/29	
Quiche de Verduras Vegetales Panque Ingles Fruta	Sopa de Brócoli y Queso Sándwich de Jamón Ensalada de Zanahoria y Pasas Fruta	Carne de Res molida con Salsa de Jitomate y Pan de Hamburguesa Vegetales Ensalada Fruta	Sopa de Pollo con Vegetales Mixtos Vegetables Panecillo Fruta	

MEALS ON WHEELS Menú No.2 Febrero 2024

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit

Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			2/1 Posole de Cerdo Repollo y Limón Tortillas Fruta	2/2 Burritos de Carne y Frijoles Ensalada Arroz Fruta
2/5 Sopa de Pollo y Tortilla Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	2/6 Carne de Res Molida con Papas y Salsa de Tomatillo Vegetales Tortilla Fruta	2/7 Cazuela de Quesadilla con Pollo Vegetales Ensalada Fruta	2/8 Tacos de Cerdo Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	2/9 Tamales de Res Vegetales Ensalada Fruta
2/12 Fajitas de Pollo Vegetales Tortillas Fruta	2/13 Cazuela de Enchilada y Pollo con salsa verde Vegetales Ensalada Fruta	2/14 Carne Molida con Verduras Mixtas Ensalada Tortilla Fruta	2/15 Chile Relleno Frijoles Fritos Ensalada Tortilla Fruta	2/16 Tacos de Pollo Lechuga y Jitomate Vegetales Fruta
CLOSED 2/19 	2/20 Tamales de Pollo Vegetales Ensalada Fruta	2/21 Barbacoa de Res Vegetales Ensalada de Chicharos, Pepinillo y Queso Arroz de Integral Fruta	2/22 Burritos de Frijoles y Queso Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	2/23 Sopa de Albóndigas Ensalada Tortillas Fruta
2/26 Posole de Cerdo Repollo y Limón Tortillas Fruta	2/27 Tacos de Res Lechuga y Jitوماتes Ensalada de Zanahoria y Pasas Tortillas Fruta	2/28 Pollo en Salsa de Jitomate Verduras Ensalada Tortilla Fruta	2/29 Cazuela de Tacos Horneada Vegetales Tortilla Fruta	