



PEOPLE FOR PEOPLE


# MEALS ON WHEELS Menú No.1 Diciembre 2023

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.  
Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida\*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces \*Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				<b>12/1</b> Cazuela de Salisbury Pure de Papa Pan de Trigo Fruta
<b>12/4</b> Espaguetis con Salsa de Carne Vegetales Ensalada Palito de Pan Fruta	<b>12/5</b> Cerdo con Mantequilla de Ajo Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	<b>12/6</b> Macarrones con Queso al Horno Vegetales Ensalada Fruta	<b>12/7</b> Chile con Pollo y Frijoles Blancos Vegetales Pan de Maíz Fruta	<b>12/8</b> Pastel de Pastores Vegetales Pan de Trigo Fruta
<b>12/11</b> Cazuela de Lasaña de Ternera Vegetales Ensalada Palito de Pan Fruta	<b>12/12</b> Pollo Arroz Frito Vegetales Salad Pan de Trigo Fruta	<b>12/13</b> Pastel de Carne Pure de Papa Vegetales Ensalada Panecillo Fruta	<b>12/14</b> Sándwich de Jamón y Queso Sopa de Tomate Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>12/15</b> Cazuela de Fideos Vegetarianos Ensalada Pan de Trigo Fruta
<b>12/18</b> Ensalada Cesar de Pasta con Pollo Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>12/19</b> Hamburguesa con Queso Vegetales Pan de Hamburguesa Fruta	<b>12/20</b> Cazuela de Pollo Ranchero Vegetales Pan de Trigo Fruta	<b>12/21</b> Sopa de Guisantes ½ Sándwich de Queso y Cebolla Vegetales Pan de Trigo Fruta	<b>12/22</b> Carne Asada Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta
<b>12/25</b> <b>CLOSED</b> 	<b>12/26</b> Albóndigas con Barbecue Pure de Papa Vegetales Pan de Trigo Fruta	<b>12/27</b> Tortellini de Queso y Tomate Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>12/28</b> Pay de Pollo Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>12/29</b>



PEOPLE FOR PEOPLE

# MEALS ON WHEELS Menú No.2 Diciembre 2023

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.  
Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida\*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces \*Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				<b>12/1</b> Lasaña de Pollo Mexicana Vegetales Ensalada Tortilla Fruta
<b>12/4</b> Pollo al Horno con Comino y Limón Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	<b>12/5</b> Pollo y Papa en Salsa Roja Vegetales Tortilla Fruta	<b>12/6</b> Quesadilla de Res en Cazuela Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	<b>12/7</b> Chile Relleno Frijoles Refritos Ensalada Tortilla Fruta	<b>12/8</b> Sopa de Maíz con Cerdo Repollo y limón Tortillas Fruta
<b>12/11</b> Sopa de Frijoles Pintos y Jamón Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	<b>12/12</b> Carne de Res en Salsa de Tomatillo Vegetales Ensalada Fruta	<b>12/13</b> Sopa de Tacos Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	<b>12/14</b> Tacos de Pollo Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	<b>12/15</b> Picadillo de Verduras y Res Ensalada Vegetales Tortilla Fruta
<b>12/18</b> Barbacoa de Res Vegetales Ensalada Arroz de Integral Tortilla Fruta	<b>12/19</b> Tacos de Cerdo Vegetales Tortilla Fruta	<b>12/20</b> Albóndigas Vegetales Tortillas Fruta	<b>12/21</b> Enchiladas Verde de Pollo en Cazuela Vegetales Ensalada Fruta	<b>12/22</b> Tamales de Pollo Vegetales Ensalada Fruta
<b>12/25</b> <b>CLOSED</b> 	<b>12/26</b> Chile Relleno Frijoles Refritos Vegetales Tortillas Fruta	<b>12/27</b> Fajitas de Pollo Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	<b>12/28</b> Pay de Tamal de Res Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	<b>12/29</b> Pozole de Pollo Repollo y Limón Tortillas Fruta